

こども・子育て応援中!

宝塚版



# 親子で行ける 地域のつどい場

## 市内36カ所の活動紹介

赤い羽根共同募金を財源とした助成を活用し、  
市内でこども・子育てを応援する  
地域活動グループを紹介しています。

乳幼児の子育て支援



親子向けイベント



学習や食のサポート

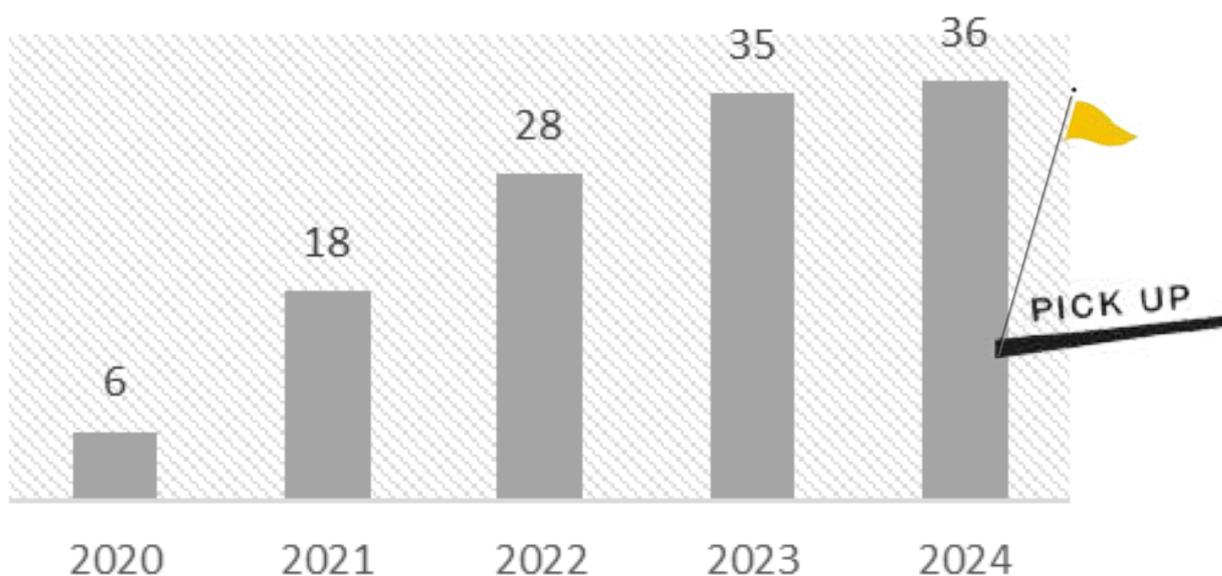


社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会  
令和6年10月 発行



# 今、子育てを もっと楽しむための『地域活動』が 増えています。

子育てをしていて、「〇〇があったらいいな」と感じたことはありませんか。  
今、子育て中のパパやママ、地域の人がつながって、「あったらいいなを自分で  
つくろう!」という動き（住民による地域福祉活動）が増加中！  
みんなの手で、子育てしやすい、暮らしやすいまちづくりを進めています。



赤い羽根共同募金「子育て支援活動サポート事業」助成団体数の推移

## 市内にある こども・子育て応援活動（例）



乳幼児の親子サークル  
親子ひろば



講座・ワークショップ



学校以外のこどもの居場所



学習支援



同じ悩みの共有の場



こども食堂



お祭りやバザーの開催



妊産婦の集い

この冊子では、そんな地域活動グループを紹介します

宝塚市社会福祉協議会は

# こども・子育て応援活動をお手伝いします！

## 赤い羽根共同募金の助成事業

「子育て支援活動サポート事業」では、赤い羽根共同募金を財源に、住民グループが市内で行う地域福祉活動に対し、助成を実施しています。

子育て中の親子が孤立したり、ひとりで悩みを抱え込むことなく、地域とつながりを持ちながら安心して子育てできる環境づくりを支援するものです。

宝塚市社会福祉協議会では、その他各種助成についてご相談をお受けしています。



## 人と人をつなぐ交流会の開催

こどもや子育てを応援する活動者同士の交流会を開催したり、多様な個人や団体が協働しながら取り組む地域活動の運営をサポートします。



## SNSや広報誌での情報発信

活動のPRや参加者募集をするため、情報発信のお手伝いをします。Instagramや広報誌など広く呼び掛けるもののほか、自治会やまちづくり協議会などの地縁団体とつなぐサポートをしています。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

# Mothers talk

活動曜日・時間

毎月第1日曜日  
10時～11時30分

活動場所

福井亀井自治会館

どんな参加者がいますか？(または、参加者募集メッセージ)

宝塚市の小学校低学年までのお子さんを  
持つ子育て中のお母さんたち



どんなことをしていますか？

子どもを遊ばせながら気軽にお母さん同士お話できる場所です  
お母さんとお子さん用のフリードリンクも提供しています  
季節のイベントも開催する予定です

募金寄付者への  
メッセージ

主催者になって初めて募金の  
ありがたさを感じました。  
少しの寄付金でも新しい出会  
いや新しいことをすることが出  
来るので感謝しています

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど  
気軽にお母さん同士、日々の子育ての悩みや日常など  
をお話してよりよい子育てライフを送って欲しい  
会話の中でお母さん同士刺激し合って新しいことに挑  
戦してもらえたら嬉しいなと思っています。  
プライバシーが厳しい時代ですが、みんなで子育てでき  
る地域にしたいです



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

ヒーチクラブ

活動曜日・時間

毎月、毎週水曜日

10時～12時

活動場所

くらんぼ人権文化センター  
高司児童館

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

未就園児の子供とその親。



どんなことをしていますか？

個人では体験できないことや、子供たちで楽しく遊ぶ学べる活動をしています。

募金寄付者への  
メッセージ

いろいろな募金にて  
地産の子供とその親たちが  
孤立することなく楽しい時間を  
共有できております。

活動PRや、活動の中で楽しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

1～3歳という変化の多い時期を、同じ  
年齢を持つ親同士悩みや情報を共有できる  
場所にできればと思います。活動しています。  
人見知りの子供達も何回か同じ友達と会える  
ことで慣れていき、一緒に遊べるように  
なったり、子供の社会性も養われていると思っております。



## グループ紹介シート



グループ名

子ども食堂ゆりゆり

活動曜日・時間

基本 毎月第4土曜日

11:30～、13:00～2回開催

活動場所

おむすびカフェゆりむすび

未成町19-24

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

小学生、就学前幼児と親御さん、  
未就園児と親御さん



どんなことをしていますか？

いただいた食材を使って毎回メニューを考えています。子ども達がきて、見て、食べて、  
又来たい！と思うようなメニューを心がけています。保育所の食育担当を長くしていた  
ので、寄付や助成金で食育を中心としたイベントを行っています。四季のある日本なら  
ではの行事ごとを大切に思っています。できるときは子ども達と季節を楽しみます。

募金寄付者への  
メッセージ

いつもありがとうございます。  
寄付していただいたお金で  
色々な楽しいことを考えています。

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

もっともっとたくさんの人に認知してもらって、月に  
何度も開催できると楽しいなあと考えています。

Instagram でのお知らせが多いのですが  
社協さんの HP でいろんな方に知っていただくと  
嬉しいです。



宝塚のまちのつどい場

## グループ紹介シート

グループ名

育児プラスバンドたんぽぽ団



活動曜日・時間

毎週土曜日 9:00~12:00

活動場所

くらんぽん文化センター大ホール

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

楽器を揃えているプラスバンド経験者  
ぜひ、一語に演奏しよう!



どんなことをしていますか？

地域の幼稚園、保育園、コミュニティイベント等での依頼演奏で、プラスバンドを楽しんで頂いています。

募金寄付者への  
メッセージ

応援よろしくお願いします！  
演奏会にも遊びに来て  
下さい！

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

音楽を一語に共有する場を通して、  
楽しいコミュニケーションをとれることが、  
やりがいです。老若男女、皆で、  
笑って交流できる地域にしたいです。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

すえなり粉もん食堂

活動曜日・時間

月1回 第3土曜 (曜日変更有)  
PM 12:00 ~ 15:00  
月1回 曜日不定期  
PM 18:00 ~ 20:00

活動場所

すえなり粉もん食堂  
(糸島市自宅内)  
末成町17-7(071-2294)



どんな参加者がいますか?

(または、参加者募集メッセージ)  
幼児〜小・中学生・家族でも  
OK  
メッセージ  
おはあちゃん家でみんなでごはん食べ

どんなことをしていますか?

- ① 食後、ゲーム、音ゲー等。(トランプ、かるた等。)
- ② 季節行事を体験。・食材のたべくらべ。・料理体験等

募金寄付者への

みなさまのメッセージ  
と支援のおかげです。  
普段は付きそやがな食後ですが、  
助成金を活用して季節行事  
の食卓では充分な食材が  
手に入るようにしています。

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード

「こんな地域にしたい」と思っていることなど

- ① ちいさな食卓のなかで、おしゃべりしながら、  
一緒に食べてくれた様子だった。
- ② あそびを通して学年を越えたふれあいが、  
本当にいいやり方がある姿がみられた。
- ③ 子供食堂に地域の方々の声援が広がって、  
食卓が賑わった。



## グループ紹介シート



グループ名

ママズ・ミーティング

活動曜日・時間

第2月曜日(8月を除く)  
10:00~11:30

活動場所

宝塚市立高司児童館

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

子育て中の保護者



どんなことをしていますか？

クリスマスリースを作ったり、メンバーでワイワイ話をして楽しんでいます。

募金寄付者への  
メッセージ

子育て中のママにとってリフレッシュできる貴重な時間です。皆さんの大切なお気持ちに感謝しています。

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

先輩ママと後輩ママと一緒にいられる時間です。  
顔を合わせて話をすると思いがけない気づきがあります。  
思いやりの気持ちが芽生え、地域で出会うと声を掛け合い  
嬉しく思います。



# グループ紹介シート



グループ名

あんぱくクラブ

活動曜日・時間

毎週月曜日

10:00～12:00

活動場所

西公民館

くらんぽん文化センター

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

未就園児の子供とその親  
「見学歓迎！メンバー募集中です！」



どんなことをしていますか？

就園前のお友達ともちで遊んだり、クッキング、お遊戯、おでかけなど楽しく遊んで学べる活動をしています。

募金寄付者への  
メッセージ

楽しい時間を共有して  
ます。

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

消防署見学、クッキングなど普段できないことを経験できます。同じ年齢をもつ親同士悩みや情報の相談ができ自分自身もリフレッシュしています。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート

グループ名

笑居場さん



活動曜日・時間

- ・毎月1、3回水曜日(週は変動します)
- ・午前9時半～12時半まで

活動場所

・光明第四公園

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

・主に未就園児と保護者。



どんなことをしていますか？

- ・水で遊んだり、砂場で穴掘りしたり山を作ったり。
- ・木が多く、桜やつばき、あじさいも咲き、ちょうせせみ、バッタなど虫とりも楽しい。保護者は子育ての情報交換をしています。

募金寄付者への  
メッセージ

いつも応援してくださり  
ありがとうございます。こどもたちの  
笑顔の元になっています。そ  
れからもよくお願いします

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード

「こんな地域にしたい」と思っていることなど

子どもの育ちには、自然と、人との関わりも欠か  
せません。笑居場さんは、「みんなの公園」で、赤ちゃんと  
からおじいちゃんおばあちゃんまで「みんなの居場所」に  
なれたらいいなと思っています。少しずつ、世代を越えて  
地域で顔見知りが増え、交流も増えていっているの  
でこれからも活動を続けていきたいと思っています



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

親子育てグループかほりゃ

活動曜日・時間

月曜日・10:00～11:30  
(月3～4回)

活動場所

聖隷造瀬台デイサービスセンター  
ワイルド山  
公園

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)  
6家族、2人の子とも(0～3才)が所属して  
います。また月に募集しています。  
造瀬台での活動も再開しています。



どんなことをしていますか？

季節に合わせた工作やイベントをした上、公園でピクニックを  
したり、外部の先生をお招きして体操教室を開いたりもしています。  
メンバーみんなで何をしたらいいか相談は決めています。

募金寄付者への  
メッセージ  
こちらの助成  
のおかげで、新しいおもちゃを  
購入することができて、子どもたちが  
夢中で遊んでいます。  
ありがとうございます。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード

「こんな地域にしたい」と思っていることなど

子どもたちとの遊びや季節毎のイベントを通して、  
親も夜打ち作りや情報交換、居心地の良いリフレッシュできる  
場所を目指して活動を行っています。

私自身は引退してきたばかりの頃に入会しました。

メンバーには、この地域が地元で暮らして、将来我が子が  
通うことになる保育園や幼稚園、小学校のことを教えたい  
ました。おかげで地域で子育ての悩みが一気に解消しました。

入園・入学までに仲の良い友だちがいると親も子どもも嬉しいと  
思います。ぜひ一緒に遊びながら活動しましょう。



宝塚のまちのつどい場

## グループ紹介シート

グループ名

# Okaeri



活動曜日・時間

イベントによって異なるが  
長期休暇以外は休日

活動場所

公園  
レジャー施設  
演奏会会場

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

未就学児、小学生と  
その保護者



どんなことをしていますか？

- 公園やレジャー施設での外遊び
- 本物の音楽を目と鼻の先で味わえる演奏会

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

- 初対面の子供同士が  
仲良くなっていくこと。
- 久しぶりに会った子供同士が  
嬉しそうに遊んでいること。

募金寄付者への  
メッセージ

皆様の募金により  
演奏者の方へ謝金を  
渡すことが出来ます。  
ありがとうございます。



この紹介シートは、まとめて冊子として配布するほか、宝塚市社会福祉協議会のHPで公開します。

宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート

グループ名

まごころステージ



活動曜日・時間

第 1,3 金曜日 / 音あそび WS  
第 2,4 金曜日 / まごころ歌声館  
年 1~2 回 子育て支援イベント

活動場所

宝塚市内公民館の音楽室、スタジオ、  
レクルーム

どんな参加者がいますか？

音あそび WS は主に幼児ちゃん親子さん対象。  
まごころ歌声館は大人の方(主にシニアの方)対象  
です。



音あそび WS は、主に小さなお子様とママパパ対象に、一緒に歌いながら踊ったり、パネルシアター、お絵描き、アートバルーン等お楽しみいただきながら親子でふれあい、他世帯との交流もしていただけます。

募金寄付者への  
メッセージ

あたたかいお気持ちを ありがとうございます！

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

私たちは音楽のチカラを借り、音楽を通して、親子のふれあいの時間の提供、お子様の知性・感性の成長のお手伝い、様々な世代間の交流、人と人との繋がりのお手伝いをさせていただいています。

音楽と笑顔が溢れ、子どもたちは地域のみんで見守り育てる、そんな地域でありたいです。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名 子育てサークル「アーチ」

活動曜日・時間

毎月土曜日または日曜日  
9:30～11:00

活動場所

男女共同参画センターエル内プレイルーム

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

パパ・ママの参加をお待ちしています。

横の繋がりを作りたい人

屋内でのんびりしたい人



どんなことをしていますか？

9:30～はプレイルーム内で遊びます

10:30～は親子工作をして解散

みんなで仲良くノンビリやっています。

募金寄付者への  
メッセージ

ご支援ありがとうございます。  
パパ育児の向上に活用させていただきます。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード「こんな地域にしたい」と思っていることなどパパの育児ハードルを下げ、パパの育児力をあげていき、宝塚をパパの育児が当たり前の街にしていきたいです。

参加メンバーで第一子のときは時短や育休を取らなかった方が、今度生まれる2子の際は長期の育休・時短勤務を取得し家族・子供に注力するとおっしゃられていた時



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

シュッポッポひろば

活動曜日・時間

毎月 第2、4水曜日

10:00 ~ 11:30

活動場所

売布会館



どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

0歳 ~ 3歳児の未就園児と  
保護者

どんなことをしていますか？

室内でおしゃべり遊びや季節イベントをします。

たのびおしゃべりをしながらリフレッシュをしたり情報交換をします。

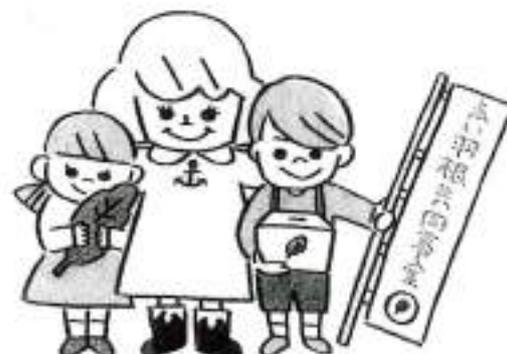
募金寄付者への  
メッセージ

貴お世へ頂いた

おしゃべり等が子供達に楽し  
く遊んでいます。ありがとうございます。

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

自由あそびを中心に季節のイベント行事など  
通に同年代のお友達との関わりを学んでいます。  
少人数でアートホムな空間の中で  
たのびおしゃべりしながら情報交換と  
リフレッシュをしています。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

手形足形アート Azu\*

活動曜日・時間

毎月1回 10:15~11:45  
今後 活動日や活動場所を  
増やしていく予定です。

活動場所

宝塚市立文化芸術センター

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

普段の活動は平日の午前中なので0歳から  
未就園のおさまと保護者の方が参加してくださ  
います。1本日のイベントですと、小学生のおさまにも  
たくさん来ていただいています。



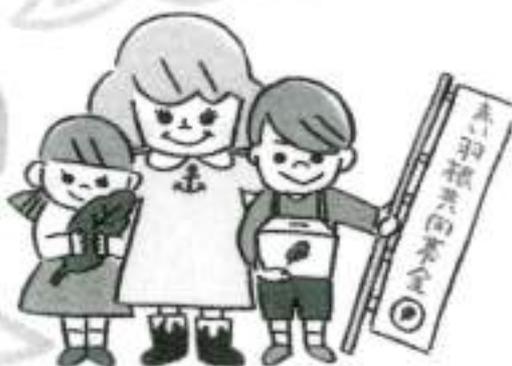
どんなことをしていますか？

お子さまの いまをカタチに  
日々大きくなっていくお子さまの成長記録として、手や足の  
そのまの大きさを お家に飾りたくなるアートにするお手伝いを  
しています！

募金寄付者への  
メッセージ

大切なお金を寄付していただき  
本当にありがとうございます。  
たくさんの子どもたちや子育て世帯の  
みなさまの笑顔のために  
大切にに使わせていただきます。

活動PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど  
今年の2月から活動をしており、Azu\*と申します☺  
活動の中で「こんなにきれいに手形や足形をとっ  
てもらえてうれしいです!」「かわいいアートが作れて大満足です!」  
「早速家に飾りますの」と嬉しいお言葉をたくさんいただ  
いています。また、「とっても楽しい時間でした!」と  
言っていただくことも多く、ママさんパパさんたちの  
リフレッシュの時間となっていることも嬉しいです。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート

グループ名

キャンディBOX



活動曜日・時間

毎週木曜日  
10時～12時

活動場所

宝塚市立男女共同参画センター  
プレイルーム 他

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)  
地域や就園前の子どもがいるママたちが集まり、子どもの発達や関わり方を学んでいます。



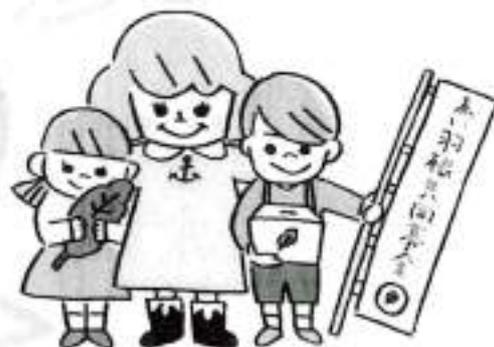
どんなことをしていますか？

各年齢・月齢に応じた情報交換をしたり、工作や親子あそび、季節の行事などを行っています。

募金寄付者への  
メッセージ

ママや子どもたちが  
笑顔になる活動への  
ご支援ありがとうございます。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど  
夏祭りやクリスマス会なども、毎年出しものを  
ママたちが考えたり、子どもと一緒に手作りし  
たり、わいわい足元やかに活動しています。  
メンバー同士、子どももママたちも仲良し  
でアットホームな雰囲気です♪



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

こもたの推進委員会

活動曜日・時間

月 5回 10時～12時 こもたのひろば  
年 1回 10時～15時 こもたのカーニバル

活動場所

プレミア宝塚、宝塚市立文化芸術センター

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

0～2才の乳幼児とその保護者



どんなことをしていますか？

おやこイベント

- ・乳幼児向け(はいはいレース、おやこ遊び、地域情報パネル展示)
- ・多世代向け(ワークショップ、キッチンカー出店)

募金寄付者への  
メッセージ

子育てをはじめたばかりのババママの交流の場になっています。活動を支えてくださいありがとうございます。

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

はいはいができるようになった頃に来てくれていたお子さんが回を重ねるごとに成長していく姿を見守らせてもらいうれしく思っています。

特にはじめての子育てをするママパパが、地域でつながる一歩目としてこのイベントに参加してもらえるといいなと思っています



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

いちごみるく

活動曜日・時間

毎週木曜日

10:00 ~ 11:30

活動場所

宝塚幼稚園

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

0歳~就園前までの子どもと親



どんなことをしていますか？

季節に合わせた工作やイベント(水遊びやリサイクル体験など)募金寄付者への  
を通して、子どもたちが集団で楽しい時間を過ごし、メッセージ  
また親は子育ての悩みを共有したりおしゃべりをするなど、息抜き

の場になるよう  
活動しています。

いただいた助成金で、子どもたちに  
貴重な体験をさせてあげられます。  
本当にありがとうございます。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

就園前の親子が子育てで孤立しない、  
また多様な体験を通して、子どもたちに  
良い刺激となり、集団で行動する練習の  
場になればと思っています。

自分の子どもだけでなく、他の子どもの成長を  
感じることができ、その成長をみんなと共有  
できることがとても嬉しいです。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

つながるマルシェ

活動曜日・時間

月1回 土曜

活動場所

宝塚市文化芸術センター

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

作家さんがブースを出しています  
手作り 子どもからシニアまで たくさんの  
来場者が遊びに来てくれます!



どんなことをしていますか？

- ・ ワークショップ
- ・ マルシェ

と通して  
つながりつとりと  
子育て応援をしています!

募金寄付者への  
メッセージ

ありがとうございます  
ございます

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

- ・ 作家同志もつながり  
新しい活動が生まれてのこと、  
子どもも 親も シニアも  
みんなが活躍できる機会に  
なっています!



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

ここおる運営委員会

活動曜日・時間

月・火・金 10時～14時

水 10時～16時

※イベントは月1のちびっこここおる  
(第4水曜日)

活動場所

まちのつどいば ここおる  
(鶴の荘19-15 / 第一病院すぐ)

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

幼児・小学生からシニアまで幅広く



どんなことをしていますか？

コミュニティカフェ

おやこイベント(工作やおやこクッキングなど)

募金寄付者への  
メッセージ

おかげさまで地域みんなで  
子どもたちを見守り、育ちあ  
える場所を継続して運営で  
きています。ありがとうございます

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

「またきてもたわー、ここ来たら誰かに出会えるから」と散歩の途中に立ち寄ってくださる常連さんがいたり、よちよち歩きができるようになったばかりのご近所の小さなお客様などが立ち寄ってくださり、お当番のメンバーもほっこりさせてもらっています。住むところ、年齢問わずどなたでもふらっと立ち寄っていただける地域のつどい場です。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

サンタくらぶ

活動曜日・時間

毎週金曜日  
10時15分～11時45分ごろ

活動場所

まいにち人権文化センター

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

未就園児やマタニティママ  
ママ同士楽しくおしゃべりしたい方大歓迎  
です！

どんなことをしていますか？

季節の工作、いも掘り、公園遊び、お誕生会  
季節のイベント(夏祭り、<sup>10周年</sup>パーティやクリスマス会)

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

講師の方をお招きし、ソトミックなどの  
イベントを開催した際、たくさんママたちが  
楽しく参加していただき、子育てしながら  
ママも楽しく生き生きと過ごしていける地域に  
なしてほしいと思っています！



募金寄付者への  
メッセージ

募金のおかげで  
親子活動の内容を  
充実させ、子どもたちも楽しく  
過ごせることができました！  
ありがとうございます！



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

和みルーム

活動曜日・時間

和みルーム…月2回(水)(木)10:00~12:00

和みのお庭…月1回(木)10:00~14:00  
(不定期にて予約可能日もあり)

活動場所

和みルーム…宝塚市美座

和みのお庭…宝塚市泉が丘

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

子育て中のママ達、親子



どんなことをしていますか？

ママや親子が楽しめるワークショップや、ママが楽になれる講座、空中ベッドなどの癒しの体験など、ママ達・親子の心地よい居場所もオープンしています。

募金寄付者への  
メッセージ

よりよい活動へとつなげる  
寄付に大変感謝しています。  
親子の笑顔に  
つながります！  
ありがとうございます♡

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

ワークショップで「こんなに無心になれて嬉しい」  
「こんなにリラックスできて良かった」とかお庭で  
「脱力したの初めて♡」などの嬉しいお声を頂いて  
います。ママ達の笑顔が子どもたちにも、  
家族にも、社会にも広がっていく。そんな地域  
になつたらいいと願っています。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

宝塚きづなひろば

活動曜日・時間

毎月日曜日(第3,第4曜)  
10:00~11:30

活動場所

・宝塚市中山寺会館を  
主としてます。

2~3ヶ月に一度 清見神社  
未廣孔広内

どんな参加者がいますか?

(または、参加者募集メッセージ)

親子連れ(3~10才前後)



どんなことをしていますか?

- ・楽器(管楽器, 弦楽器, 打楽器)などの体験
- ・楽しく落語や漫才などの体験
- ・絵本読み聞かせ

募金寄付者への  
メッセージ

親子世代への  
応援宜しくお願ひ  
します。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード

「こんな地域にしたい」と思っていることなど

親子で参加された方々の笑顔  
が素晴らしい。

2度も3度も続けて来てくださる  
方々が増えています。

三世代のコミュニケーションを深めて  
きづなひろばを出来る地域にしたい。



## グループ紹介シート



グループ名

トワボワの親子で花育

活動曜日・時間

季節の行事に合わせて

5月、9月、12月 など  
(母の日) (敬老の日) (クリスマス)

活動場所

主に

宝塚東公民館

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

2才～小学生のお子様と  
その保護者の方



どんなことをしていますか？ (生花を使った)  
季節のイベントに合わせて、アレンジメントやギフトを  
制作する事を行っています。

募金寄付者への  
メッセージ

いつも温かいご支援  
ありがとうございます!!

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど  
普段小さなお子様が「お花に触れる機会」は  
少ないと思いますが、このイベントでは、たっぷりのお花  
を使って制作をして頂きます。ハサミやお花を  
触れるのが初めての方でも、みんな目をキラキラと  
光輝やがせて楽しそうに制作して下さっています。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

箱へんげサークル・やううまじ。

活動曜日・時間

毎月2回 10:00-12:00.

活動場所

親子のあひらぎ

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

0才～未就学児の親子。



どんなことをしていますか？

ベビーマッサージ、キッズマッサージ、ストレッチ(朝)。

募金寄付者への  
メッセージ

いつもありがとうございます。  
地域の親子への居場所(場)  
づくりの情を感ずる親の救済に  
募金の力を貸すの頂戴です。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード

「こんな地域にしたい」と思っていることなど

「おババの命に祝福のタッチを」。みんな、  
それぞれと大切にしたい場所を築きたい。  
存在があることを、ベビーマッサージを通して、  
お伝えしたい。また、地域で活動  
していきたい。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名  
子育てサークル  
いまいまマミーズ

活動曜日・時間

毎週火曜日  
10:00~11:30

活動場所

平井児童館



どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

就園前のおもたれとおもちゃ遊び、工作、おでかけを一緒に楽しませるか。

どんなことをしていますか？

- ・工作
- ・ピクニック
- ・妊婦さんと先輩ママ交流会
- ・産後ケア講座
- ・消防署見学
- ・ハロウィンパーティ
- ・野菜作り
- ・クリスマスパーティ
- ・親子でハンドエステ
- ・ワークショップ
- ・絵本おたけせ会
- ・プールおたけせ会

募金寄付者への  
メッセージ

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

山本エリアで、地域の方とも交流・参加  
できる活動を増やし、就園前の子もたち  
の生活や成長の場を、家庭や地域で  
見守っていく自立保育の子育て世代の  
応援の場を作りたいと  
思います！



# グループ紹介シート



グループ名

バレエサークル シエル

活動曜日・時間

水曜日：10:30～11:00

木曜日：15:30～16:00 (本校園児)  
16:10～16:55 (小学校低学年)  
高年

活動場所

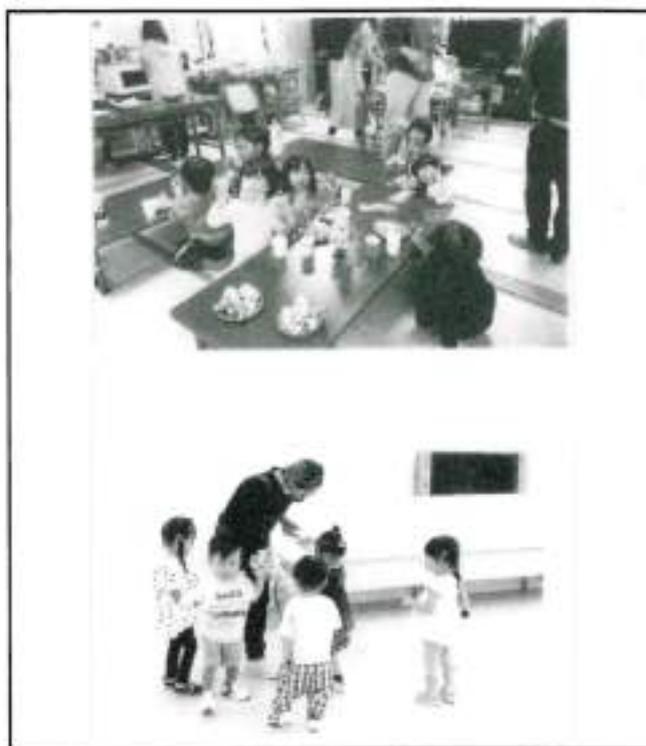
水曜日：山本東(コブシ前)  
Woiwai コミュニティあいわ「ふらと」

木曜日：宝塚東公民館 3Fレアルーム

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

1歳すぎ～1体を動かすことが大好きなお友達が  
たくさん来てくれています。



どんなことをしていますか？

習い事(ダンスバレエ)を始める前のステップとして「バレエ」と「リトミック」  
を取り入れた リズム遊びなどをやっています。

募金寄付者への  
メッセージ

皆様の温かいお気持ちの  
おかげで私達は活動かせて  
頂きます。ありがとうございます。

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

私は元々小さい頃からバレエを習っており、指導者にな  
りましたが子どもが卒業からは専業主婦でした。ですが  
身体を動かしたくはり、自分のスキルを活かせる活動が出来ない  
かと考え、このサークルを立ち上げました。それから数年後、  
私のサークル活動を期に、たくさんの方が自分のスキルを  
活かしたサークルを立ち上げられてとても嬉しい思います。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート

グループ名 <sup>子育て支援サークル</sup>  
**ぽかぽか**

ベビーマッサージ・ママヨガ & ベビーマッサージ教室



活動曜日・時間

不定期  
(10月から) ベビーマッサージ 第2水曜日  
・ベビーマッサージ・ママヨガ 第4水曜日

活動場所

- ・地域の施設  
(公民館、子育て館、会館など)
- ・自宅 (最寄り: 阪急中川駅、徒歩25分)

どんな参加者がいますか?

(または、参加者募集メッセージ)

- ・ベビーマッサージ → 生後2ヶ月～1歳半頃
- ・ベビーマッサージ・ママヨガ → 生後2ヶ月～就学前まで



どんなことをしていますか?

ベビーマッサージやベビーマッサージ・ママヨガ  
+ ママのお喋り会や製作など

募金寄付者への  
メッセージ

ママが笑顔になれるような  
活動をしています。この活動を  
継続していくために、  
どうぞ、よろしく願います。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

ベビーマッサージやベビーマッサージの良さを伝えることは、  
もちろんですが、ママは、交通事故並みのダメージと言われる  
出産を終え、休まず育児が始まります。そんな毎日  
頑張っているママへの「リフレッシュの場」の提供  
を大切にしています。ママが笑顔だと家族も笑顔



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

Onotwinnamukai

活動曜日・時間

2月、8月、9月、12月  
年4回、21日

活動場所

平井北自治会館等  
随時利用可能なところを借りる

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

地域のお年寄りから子どもたち



どんなことをしていますか？

2月餅つき、8月夏まつり、9月流しどきん

12月クリスマス会

募金寄付者への  
メッセージ

いつも  
ありがとうございます。  
大切に活用させて  
いただきます。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

夏まつりでたくさんの方が自主的に  
働いてくださり、たくさん子どもまで  
楽しくまつりを開催できました。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

ふれあいダイニング

活動曜日・時間

7月19日、12月25日、3月25日

活動場所

4月～7月きずなの家サロンあいかつ  
8月～3月中山台会館

どんな参加者がいますか？

子どもたちが自由に遊びに来ています。



どんなことをしていますか？

食事をしたり、遊んだり、自由にくつろげる場所です。

募金寄付者への  
メッセージ  
子どもたちが食事をし  
たり仲間と楽しめる場  
を提供できてありがた  
いです。

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

家庭や学校以外に、いつでも立ち寄ってくつろげる  
場所がある。



# グループ紹介シート



グループ名

あひる

活動曜日・時間

・ハロウィンやクリスマスなどの行事の時、  
部活や学校行事の重ならぬ日時に  
集まっています。

活動場所

山本台自治会館

山本台公園 など

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

山本台の子ども会と育。に  
中学生と高校生



どんなことをしていますか？

中学生と高校生が主体となり、その保護者に協力  
してもらいながら、小学生以下の子ども達が楽しめる  
イベントを開催し、異年齢児交流をしています。

募金寄付者への  
メッセージ

子ども達が活動するには  
助成金が大きい役割を  
果たしています。  
募金していただけるので  
活動できています!!

ありがとうございます!!

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード

「こんな地域にしたい」と思っていることなど

0歳の時から子ども会と育。できた子ども達が

中学生・高校生にふたつ、自然と「してもらおう側」になってあげる  
側と育。能動的に小さな子ども達と関わっています。

思春期の男の子がいても、保育の仕事を夢みる女の子  
がいても、みんなあつりまえるのが...!

子ども達が生き活きと育。ここのどきどき  
地域にしていきたいです!!



## グループ紹介シート

グループ名

フフじっ子会



活動曜日・時間

毎月第3日曜日

活動場所

主に、つづしが丘自治会館

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

赤ちゃんから小学生くらいの子供達とその親。特に、フフじっ子会は、パパの参加率が高いです。



どんなことをしていますか？

親子で、遊びや料理実習をとおして、地域の交流をしています。

募金寄付者への  
メッセージ

皆様のおかげでこの会も  
4年目を迎えることができました。  
これからも頂いた寄付金は  
大いに使わせていただきたいと思います。  
ありがとうございます！！

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

フフじっ子会は現在、下は0歳児から  
上は小学生まで幅広い子供達と、パパ  
ママと一緒にクッキングや工作したり  
課外学習に出かけたりと、楽しい行事を通じ  
親子の絆と、親同士の横の繋がりを  
深めていく活動をしています。  
スポット参加も大歓迎しています。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

中山台のび、こくらぶ

活動曜日・時間

毎週木曜日

10:30 - 12:00

活動場所

中山台コミュニティセンター  
児童室

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

0～3歳児とそのママ達。  
この地域のことをよくご存知の  
ボランティアの方々に助けをいただいております。



どんなことをしていますか？

夏祭り、運動会、クリスマス会、エフや  
手形足形アート、茶話会、自由遊びなど

募金寄付者への  
メッセージ

子ども数が減る中  
親子育アサークルは  
母親にと、てはくは  
はらばいものです！

募金よろしくお願  
いします！

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

引っ越してきて知り合いが全然いはいか、  
たところ、中山台のび、こくらぶに入。て色々  
親切にしてもらい、地域の情報もたくさん  
知ることができました！発達の違い子を  
育てていて、悩んでいたところ、皆さん励  
ましてくれて、やっとつかまり立ちができた  
時皆で喜んでくれて嬉しかったです。



# グループ紹介シート



グループ名

ペンモンくらぶ

活動曜日・時間

毎週 火曜日 10:30 ~ 12:00

活動場所

中山台コミュニティセンター

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

アクティヴでみんな話あそび大好き！  
子ども達も伊よくたのしむ"あそび"あり！



どんなことをしていますか？

自由あそびに、季節に合わせた製作やイベントも  
行っています。

募金寄付者への  
メッセージ

皆さんの寄付のおかげで  
子どもだけでなく親のバウ  
リング所の様にもなっています。  
ありがとうございます。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

あまり友達とあそぶ機会がなく  
初めは緊張気味でしたが、サークルで  
どんどん友達も出来て、たのし参加してきました！  
そのまま幼稚園も一緒があいびり  
入園にいけました！



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

学習ひろば ふじが丘

活動曜日・時間

夏休み、冬休み等の  
長期休み期間

活動場所

ふじが丘自治会館

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

地域または地域外の子ども



どんなことをしていますか？

自分で学習しようとした教材で学んだり、首と一糸者に  
遊んだりしています。

募金寄付者への  
メッセージ

大七かに  
使わせていただきます。

活動PRや、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

地域で子ども達を育てる見守りだけでなく  
子ども達も高齢者の方々にお茶やお菓子を  
配って喜んでもらうことが嬉しいと  
感じています。



宝塚のまちのつどい場  
グループ紹介シート



グループ名

モジモジクラブ

活動曜日・時間

月2回 土曜日午前中  
(1回の時もあり)

活動場所

中山台コミュニティセンター

どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

幼稚園生から大人まで  
字の練習をしたい方



どんなことをしていますか？

季節の言葉や詩などを中心に、書き方の練習を  
します。ゆっくりと落ち着いて、自分らしいきれいな  
字を目指して。

募金寄付者への

色々な方が... メッセージ

かき方ひとつでも、技術や  
時間を共有することで心を  
豊かにすることができると  
思います。少しでも多くの方  
が触れ合い、世界が  
広がりますよう。  
お願いいたします

活動 PR や、活動の中で嬉しかったエピソード  
「こんな地域にしたい」と思っていることなど

みんなで楽しみながら書く—  
そして、字を書くことで、観察力や集中力、  
心の落ち着きが得られると考えています。  
そのような時間と経験をとかにしよう。

ほんの少しでも、地域のみなさまの  
お役に立てますよう努めます。



宝塚のまちのつどい場

## グループ紹介シート

グループ名

お山のたんぽぽ



活動曜日・時間

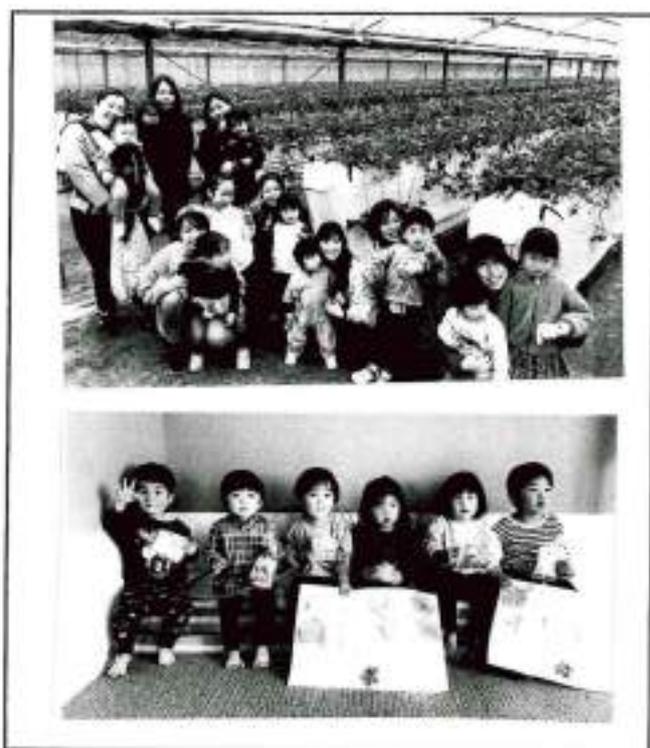
第1, 3, 5の月曜日

10:15~11:30

活動場所

山手台東5丁目自治会館

フォレテガーデン自治会館



どんな参加者がいますか？

(または、参加者募集メッセージ)

同年代(未就園児)の子どもたちと、子育てを頑張るママたちでわきあ、あ、と活動しています。  
お友だち大募集中です♪

どんなことをしていますか？

ボランティアの方が来てくださり、親子で手遊びやふれあい遊び、リズム体操や 募金寄付者への  
絵本の読み聞かせなどを行っています。  
工作や季節の行事も旨々楽しんでます。

メッセージ

親子の交流を探めることが  
出来て感謝しています。  
ありがとうございます。

活動PR や、活動の中で嬉しかったエピソード

「こんな地域にしたい」と思っていることなど

同じ年齢の子どもを持つ親と知り合うことができ、  
気軽に子育ての悩みを相談したり、情報交換が出来ること  
はとても心強かったです。親同士で、おしゃべりを楽しくすることで  
良い気分転換にもなりました。

子どもたちにとっても同年代の子とのコミュニケーションは  
良い刺激になっています。子どもも親も、楽しい  
思い出が沢山です♪



親子のつどい場に行ってみたい！

こどもや子育てを応援したい！

宝塚市社会福祉協議会は、地域の福祉活動に関するお手伝いをしています。親子のつどい場に  
参加してみたい方や、こども・子育てを応援したい方は、近くの地区センターへお問い合わせ下  
さい。

	地区センター	電話番号	住所
全市	宝塚市社会福祉協議会 企画総務課(助成事業担当)	0797-86-5000	安倉西 2-1-1 (総合福祉センター内)
1地区	おばやし地区センター	090-2640-3690	光明町 10-24
2地区	逆瀬台地区センター	090-3262-0570	逆瀬台 6-1-2 (逆瀬台ティーンズセンター内)
3地区	ごてんやま地区センター	080-8536-0681	御殿山 2-23-22
4地区	安倉地区センター	0797-86-5003	安倉西 2-1-1 (総合福祉センター内)
5地区	長尾地区センター	090-3055-2837	山本東 2-8-20 (WaiWaiコミュニティあいわ内)
6地区	中山台地区センター	090-5360-4894	中山桜台 5-15-2 (中山台コミュニティセンター内)
7地区	西谷地区センター	090-1895-2702	大原野字炭屋 1-1 (西谷ふれあい夢パザ内)

